



СДРУЖЕНИЕ “БИО-Б-ЕКО”
4824 С.БОРИНО, ОБЛ.СМОЛЯН, УЛ.”РОДОПИ” № 33, ДОМ НА КУЛТУРАТА,ЕТАЖ I
mob:+359889811848, e-mail: bio_b_eko@abv.bg, web www.borino.org

Association "BIO- B - ECO"
4824 vilage Borino, distr.SMOLYAN, Street 33 "Rodopi", House of Culture, floor I
mob: +359889811848, e-mail: bio_b_eko@abv.bg, web: www.borino.org

Полезни съвети при бране на билки в природата

- 1.Най-подходящото време за бране на билки зависи от фазата на развитие и наличието на най-голямо количество лечебни вещества.Това е през пролетта когато е цъфтежа на повечето лечебни растения;
- 2.Стръковете/ стъблата/ и листата се берат малко преди разтварянето на цветовете или при пълното им разцъфтяване;
- 3.При бране на плодове да се обърне внимание на тяхната узрялост;
- 4.При бране на корени и коренища подходящия сезон е есента или през пролетта;
- 5.Най-подходящите места за бране на билки са тези, които са изложени на слънце;
- 6.Бере се в слънчево и сухо време след вдигане на росата;
- 7.Спазване на техниката при бране на билки;
- 8.Правилно сушене на билките /4-5 часа/ след брането им и да има подходяща вентилация в сушилнята / температура-20-21 и влага под 15 %/.